附件1

消防竞技技能竞赛项目及规程

教职工由各工会小组组织报名，每个工会小组须派出1-2队（每队4人）；第三方协作单位由各管理部门统一报名，每个协作单位须派出1支队伍（每队4人）。

（一）四人消防水带接龙赛（赛道距离40米）

1.参赛人数：每队4名参赛队员（至少包含一名女队员），每一轮2-3支队伍同时比赛。

2.比赛规则：

（1）每队4名参赛队员均在起点处准备，每队起点处配有20米的消防水龙带2盘、消火栓枪头1个、消防二口分水器1套。起点处裁判员吹响哨声、下指挥旗，比赛正式开始，计时开始。

（2）比赛开始后，1号参赛队员将第1盘水带甩出，将水龙带一头接口接到起点处的消防二口分水器上，留在原地固定接口。

（3）2号、3号参赛队员携带第2盘水带，拉上第1盘水带的另一接口至20米处的接力线，将第2盘水带甩出，在保证第1盘水龙带平直、无结的前提下将2盘水龙带接口对接，2号参赛队员留在接口处确保连接无误。

（4）3、4号参赛队员携带水龙带、枪头，拉上第2盘水带另一接口至终点，在保证第2盘水龙带平直、无打结的前提下将消火栓枪头连接在水龙带的接口对接处。连接完成后，3号参赛队员与4号参赛队员一起扶好枪头、做喷射状态，向裁判员报告“连接完毕”。

（5）经检查裁判员确认后，参赛队员迅速拆开栓头处、两水龙带的连接处和水枪头处的接口，两名参赛队员一组，将消防水龙带按标准卷回初始状态，并将栓阀、水枪头和两盘消防水龙带摆放至起点处，同时向计时裁判员报告“比赛完成”，直至比赛结束。

3.成绩评定

比赛成绩以完成比赛时间计算，用时短者胜利。各支队伍的比赛时间为比赛实际用时与竞赛过程中罚时之和。

具体罚时规则如下：

（1）水龙带连接卡扣未到位，每处罚时5秒；

（2）水龙带打结，每处罚时5秒；

（3）非两人操作水枪，罚时5秒；

（4）水龙带未按标准卷起，每盘罚时5秒；

（5）栓阀、水枪头、水龙带卷盘未归放至起点处，罚时5秒；

（6）抢跑、提前报告任务完成，每次罚时5秒。

（二）三人接力灭火计时赛（赛道距离40米）

1.参赛人数：每队3名参赛队员（至少包含1名女队员），每轮2支或3支队伍同时进行比赛。

2.比赛规则：

（1）每队的3名队员应分别按照序号在起点区域或相应的地点准备；每次接力以2名参赛队员交接灭火器为接力标志。

（2）比赛开始前，裁判员向起点处预备起跑的1名参赛队员亮出“着火信息提示牌”（如：被子着火）5秒后，发令员发出起跑口令、下指挥旗，比赛开始，计时开始。

（3）1号参赛队员从起跑点跑至2号点后，有效摁下“手动报警按钮”，同时将“着火信息提示牌”的内容告知2号参赛队员。

（4）2号参赛队员根据1号参赛队员提供的着火信息，选择1具能够有效扑灭该类型火灾的灭火器，并携带灭火器快速跑至3号点，到达后将灭火器交至3号参赛队员。

（5）3号参赛队员接过灭火器后，应立即对风向进行判断，随后用灭火器向终点处的火盆喷射灭火，灭火完成后3号队员提灭火器返回起点，计时结束。

3.成绩评定：

比赛成绩以完成比赛时间计，用时最短者胜利。各支队伍的比赛时间为比赛实际用时与竞赛过程中罚时之和。

具体罚时规则如下：

（1）抢跑每次罚时5秒；

（2）手报未完全按下罚时5秒；

（3）灭火器选择错误罚时5秒；

（4）灭火器灭火风向判断错误罚时5秒；

（5）10秒内火盆复燃，罚时20秒。

（三）竞速运水灭火赛（赛道距离30米）

1.每队3名参赛队员参加（至少包含1名女队员），每轮3支或4支队伍同时进行比赛。

2.比赛规则：

（1）在规定区域内（30米），两端各放上盛水桶，参赛队员用运水盆依次从起点的大水桶中，舀满水后运送到终点，将水倒入大水桶内，并返回起点，与起点处运动员击掌为信号，下一个队员继续运水。

（2）依次交替运水，直至时间结束。

（3）限时180秒，时间到停止运水。采用运水量多少的方式进行，多运水，才能更有效地灭火。

（4）运水过程中要注意尽量不要水洒出，要注意地面湿滑，不要绊到。

具体罚时规则如下：

（1）未按交替规则运水，罚时20秒；

（2）接力过程必须待上一名队员到达起点后，才能出发，未按规则，罚时10秒。